

Aufklärungsgespräch am: _____	um: _____	im Sekretariat
Untersuchungstermin am: _____	um: _____	in der Endoskopie
Untersuchungstermin am: _____	um: _____	in der Endoskopie

2 Tage vor der Untersuchung

Bitte verzichten Sie in den Tagen vor der Untersuchung auf ballaststoffreiche und faserhaltige Kost (z.B. Müsli, Spargel, Vollkornprodukte) sowie auf kernhaltige Früchte (z.B. Kiwis, Weintrauben).

1 Tag vor der Untersuchung

Nehmen Sie bitte nur ein leichtes Frühstück zu sich (z.B. helles Brot, Marmelade, fettarme Wurst oder Käse) und **danach bis zur Untersuchung keine festen Speisen mehr.**

Erlaubt sind:

- Tee
- Stilles Wasser
- Klare Fruchtsäfte
- Klare Gemüse- oder Fleischbrühe

Sie dürfen viel trinken. Reichliches Trinken (mehr als 3 Liter) fördert die Abführmaßnahmen.

Ca. um 17:00 Uhr *Plenvu Dosis 1* in 1/2 Liter Wasser auflösen und innerhalb 30 Minuten trinken, danach 500 ml klare Flüssigkeit innerhalb der nächsten 30 Minuten trinken.

Am Untersuchungstag

3 Stunden vor der Untersuchung bitte ***Plenvu Dosis Beutel A und B*** in 1/2 Liter Wasser auflösen und **innerhalb 30 Minuten trinken**, danach **500 ml klare Flüssigkeit innerhalb der nächsten 30 Minuten Stunde trinken.**

Am Untersuchungstag keine zusätzliche Flüssigkeit mehr trinken.

Bitte melden Sie sich zu Ihrem Untersuchungstermin in der Endoskopie.

Zur Untersuchung erhalten Sie ein beruhigendes und schläfrig machendes Medikament.

Sie dürfen an diesem Tag nicht mehr selbständig Auto fahren und sollten in der Endoskopie ca. 1 Std. nach Beendigung der Untersuchung abgeholt werden.

Wenn wichtige Medikamente eingenommen werden müssen...

Wichtige Medikamente (z.B. Herztabletten, Diabetes-Medikamente, Antibabypille) werden möglicherweise durch die Abführmaßnahmen aus dem Magen und Darm ausgeschwemmt und können somit nicht wie gewohnt wirken.

Sprechen Sie darüber mit Ihrem behandelnden Arzt!

Falls Sie Marcumar, ASS oder andere gerinnungshemmende Mittel einnehmen, bitten wir Sie um Rücksprache (Tel. 06206 - 509261)!

Ihr Endo-Team